

# 第1クール 教室(平成30年度)

『最近、運動不足だなあ・・・』『ストレス、溜まってる』・・・そんな貴方におススメ！  
Willがそんな貴方のお悩み解消のお手伝いを致します！春は新しい事を始める絶好のチャンスです。  
運動で、心も体もスッキリと前向きに～♪まずは3/25(日)開催する【Willまつり】(裏面)で人気の教室を  
体験してみませんか？入会は、体験後でもOK！詳しくは裏面の案内をご覧ください。



**エアロビクス(託児付)**  
\* 託児を希望される方は、事前の申込みが  
必要です。  
【月曜日】AM10:30～  
場所:すこやかプラザ 2F スタジオ  
講師:渡邊 貴彦



**リラックス・ヨガ**  
【水曜日】AM11:00～  
場所:すこやかプラザ 2F スタジオ  
講師:中澤 由美子



**水曜健康クラブ(R65)**  
【水曜日】AM9:15～  
場所:黒部市宇奈月体育センター  
講師:吉田 真由美



**しっかりピラティス**  
【火曜日】AM11:15～  
場所:すこやかプラザ 2F スタジオ  
【土曜日】AM10:45～  
場所:黒部市宇奈月体育センター  
講師:吉田 真由美



## 4月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			水曜健康			ピラティス
8	9	10	11	12	13	14
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
15	16	17	18	19	20	21
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
22	23	24	25	26	27	29
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
29	30					



## 5月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
13	14	15	16	17	18	19
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
20	21	22	23	24	25	26
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			講師 休み
27	28	29	30	31		
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			

## 6月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						ピラティス
3	4	5	6	7	8	9
から歩き	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
★						
10	11	12	13	14	15	16
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
17	18	19	20	21	22	23
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
24	25	26	27	28	29	30
			水曜健康			ピラティス

### NPO法人 KUスポーツクラブWill ご入会方法

ご入会は黒部市宇奈月体育センター内の受付にある、『入会・受講  
申込用紙』に必要事項を記入の上、年会費を添えてお申込み下さい。

区分	年会費	受講料10回	受講料1回(回数券)
一般	2,500円	4,000円	500円
小・中学生	1,000円		

- \* 新規会員全員に無料回数券1枚プレゼント！
- \* 小・中学生が会員になる場合は保護者の承認が必要です。
- \* 水曜健康は、1クール(12回)4,800円となります。  
(黒部市在住65歳以上の方は、優遇制度あり)

◎教室日程は、講師等の都合により変更になる場合があります。振替日につきましては貼り紙等にてお知らせいたしますので、ご確認下さい。  
※上記以外に、期間限定教室やイベント等が追加になる場合があります。又その都合お知らせいたします。