

かち歩き in 宇奈月温泉散策ツアー

健康=KU 2018 三世代交流 KENKOU スポーツ交流会



スポーツ振興くじ助成事業

かち歩き(徒歩)とは?・・・「目標を持って歩き、自分に勝つ事を目指して歩くスポーツです!」

開催日 平成30年6月3日(日曜日) 小雨決行!! *参加者はタオルや飲料をご持参下さい。
開催時間 受付 AM9:30～ スタート AM10:00
集合場所 黒部市立宇奈月公民館前(旧宇奈月福祉センター) 特設受付会場
 *黒部市宇奈月温泉643番地(TEL0765-62-1006)
参加費 Will会員:無料
 一般者:大人500円・小人200円 (いずれも保険料込) *当日、会員受付も行っております。



【今回のコース内容】 距離10km(約2時間設定)

(スタート) 宇奈月公民館 ～ 宇奈月温泉街 ～ 温泉噴水前 ～ 山彦橋 ～ 宇奈月ダム展望台 ～ 湖面橋 ～ とちの森トンネル

～ 木管事件碑 ～ とちの湯(休憩) ～ 反復(同じコース) ～ 宇奈月公民館(ゴール)



☆観光アドバイザー同行! ☆

*宇奈月公民館～山彦橋までのコースは、コチラを参照

【今回のポイント】

・・・歴史や文化を知れば、もっと地域が好きになる!・・・
 ☆印の場所で、地域歴史や文化等の解説あり

*今回のコース(全体)

○今回もノルディック・ポールの貸出(無料)を行います!!

ノルディック・ウォーキングは全身の筋肉の90%を使う、【全身運動】です!
 ポールを持って歩くと、良いことたくさん!一緒に爽やかな汗を流しませんか?

☆消費カロリーは、ウォーキングより20%Up ☆ひざ・腰など、体にかかる負担も3割ダウン!

初めての方でも、大丈夫!インストラクターが、歩き方をレクチャー致します。
 ポールを使用したい方は、受付会場にて気軽にお申込み下さい。(ただし先着50名様限定で



*お子様と一緒に安心して歩けます!

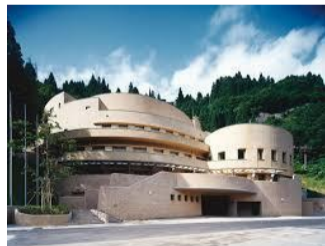
*なお、この三世代交流事業は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。

【今回の完歩者特典】

完歩された方に、完歩証を1枚お渡しします。完歩証明書は下記の4つから、**いずれか1ヶ所**でお使い頂くことができます。
 詳しい特典内容は、当日会場にて発表いたします。お楽しみに!!(ただし、かち歩き当日のみ有効です)



①宇奈月麦酒館



②宇奈月国際会館セレネ



③とちの湯



④総湯「湯めどころ宇奈月」

☆ Will News

かち歩き当日、参加して頂いた方限定で、当クラブで使用できる回数券(定期教室)を**通常500円を400円**で販売いたします(お一人様10枚まで) ぜひイベントに参加して、お得にゲット!しましょう!(お求めは、かち歩き特設受付会場にて)

【お問い合わせ先】 *会員受付・回数券販売場所



(黒部市宇奈月体育センター内) HPアドレス <http://kuwill.net>
 黒部市宇奈月町浦山2112 TEL/FAX 0765-65-1993

【開館時間】

火～金	13:30～21:30
土	9:30～21:00
日・祝	9:00～18:00

*休館日:月曜日
 (但し月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります)