



かち歩き in 秋の紅葉散策ツアー

開催日 令和6年 11月 10日 (日曜日) 小雨決行

開催時間 受付 AM9:30～ / スタート AM10:00

集合場所 宇奈月市民サービスセンター (旧宇奈月庁舎) 前 特設受付会場

※ 黒部市宇奈月町内山3353番地

参加費 WII会員：無料

非会員：大人500円・小人200円 (いずれも保険料込)

当日は、会員受付及びチケット販売 (特別価格400円/枚) も行っております。



【今回のコース内容】 距離 6 km (約1.5時間)

スタート

*お子様と一緒にでも安心して歩けます！

- 宇奈月市民サービスセンター
- ⇒ 主要地方道朝日 宇奈月線
- ⇒ 音沢大橋
- ⇒ 音沢公園
- ⇒ 県道 音沢 中之口線本橋
- ⇒ 愛本橋
- ⇒ 宇奈月市民サービスセンター

GOAL



今回のコース (全体)

◎ 今回もノルディック・ポールの貸出(無料) を行いま

ノルディック・ウォーキングは全身の筋肉の90%を使う、【全身運動】です！ポールを持って歩くと、良いことたくさん！一緒に爽やかな汗を流しませんか？

☆消費カロリーは、ウォーキングより20%UP

☆ひざ・腰など、体にかかる負担も3割ダウン
初めての方でも、大丈夫！インストラクターが、歩き方をレクチャー致します。ポールを使用したい方は、受付会場にてお申込み下さい。
(ただし先着30名様限定です)

◆ この三世代交流事業は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。

Will News



2024年6月9日(日)

『かち歩き in 宇奈月温泉散策ツアー』を開催いたしました。

かち歩きツアーの皆さんと、

宇奈月温泉の大自然を楽しみました。



完歩者特典あり (当日のみ有効)

完歩された方に、完歩証をお渡しします。

完歩証の特典は下記の4か所うち、いずれか1か所でお使いいただくことができます。



お問い合わせ・会員受付・回数券購入

NPO法人

KUサポートクラブ

黒部市宇奈月町浦山2112番地(黒部市宇奈月体育センター内)

TEL / FAX 0765(65)1993

携帯 080-7798-4575

info@kuwill.net

