

かち歩き in 宇奈月温泉散策ツアー

2019 健康=KU KENKOU スポーツ交流会

スポーツくじ
BIG

スポーツ振興くじ助成事業
協賛:北日本新聞社

かち歩き(徒歩)とは? ... 「目標を持って歩き、自分に勝つ事を目指して歩くスポーツです！」

開催日 ・ 令和元年6月9日(日曜日) 小雨決行!!
 開催時間 ・ 受付 AM9:30~ / スタート AM10:00
 集合場所 ・ 黒部市立宇奈月公民館前(旧宇奈月福祉センター)特設受付会場

* 参加者はタオルや飲料をご持参下さい。

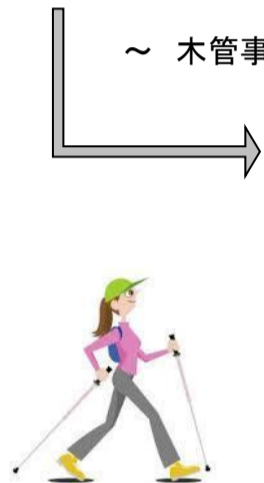


参加費 ・ Will会員 : 無料
 ・ 一般者 : 大人500円・小人200円
 (いずれも保険料込)

◎ 当日は会員受付も
行っております。

【今回のコース内容】 距離10km(約2時間設定)

(スタート)
 宇奈月公民館 ~ 宇奈月温泉街 ~ 温泉噴水前 ~ 山彦橋 ~ 宇奈月ダム展望台 ~ 湖面橋 ~ とちの森トンネル
 ~ 木管事件碑 ~ とちの湯(休憩) ~ 反復(同じコース) ~ 宇奈月公民館(ゴール)



* 宇奈月公民館~山彦橋までのコースは、コチラを参照



* 今回のコース(全体)

【今回のポイント】

.....歴史や文化を知れば、もっと地域が好きになる! ...
 ☆印の場所で、観光アドバイザーより、歴史や文化の解説あり

◎ 今回もノルディック・ポールの貸出(無料)を行います!!

ノルディック・ウォーキングは全身の筋肉の90%を使う、【全身運動】です!
 ポールを持って歩くと、良いことたくさん!一緒に爽やかな汗を流しませんか?

☆消費カロリーは、ウォーキングより20%Up ☆ひざ・腰など、体にかかる負担も3割ダウン!

初めての方でも、大丈夫!インストラクターが、歩き方をレクチャー致します。
 ポールを使用したい方は、受付会場にて気軽にお申込み下さい。(ただし先着50名様限定で



* お子様と一緒に安心して歩けます♪

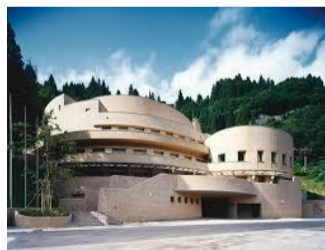
* この三世代交流事業は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。

【今回の完歩者特典】

完歩された方に、完歩証を1枚お渡しします。完歩証明書は下記の4つから、**いずれか1ヶ所**でお使い頂くことができます。
 詳しい特典内容は、当日会場にて発表いたします。お楽しみに!!(ただし、かち歩き当日のみ有効です)



①宇奈月麦酒館



②宇奈月国際会館セレネ



③とちの湯



④総湯「湯めどころ宇奈月」

☆ Will News

かち歩き当日、参加して頂いた方限定で、当クラブで使用できる回数券(定期教室)を**通常500円を400円**で販売いたします(お一人様10枚まで) ぜひイベントに参加して、お得にゲット!しましょう!(お求めは、かち歩き特設受付会場にて)

【お問い合わせ先】 * 会員受付・回数券販売場所

will NPO法人 KUスポーツクラブWill

HPアドレス <http://kuwill.net>
 (黒部市宇奈月体育センター内)

〒938-0862 富山県黒部市宇奈月町浦山2112 TEL/FAX 0765-65-1993

【開館時間】

火~金	13:30 ~ 21:30
土	9:30 ~ 21:00
日・祝	9:00 ~ 18:00

* 休館日:月曜日
 (但し月曜日が祝日の場合は、
 火曜日が休館日となります)