

## 2020/10月

日	月	火	水	木	金	土
				1. シニア(健康)	2.	3. ピラ 土曜
4.	5. エアロビクス	6. シニア(元気) ピラ 火曜	7. 水曜健康 ヨガ	8. シニア(健康)	9.	10. ピラ 土曜
11.	12. エアロビクス	13. シニア(元気) ピラ 火曜	14. 水曜健康 ヨガ	15. シニア(健康)	16. 男の教室	17. ピラ 土曜
18.	19. エアロビクス	20. シニア(元気) ピラ 火曜	21. 水曜健康 ヨガ	22. シニア(健康)	23.	24. ピラ 土曜
25.	26. エアロビクス	27. シニア(元気) ピラ 火曜	28. 水曜健康 ヨガ	29. シニア(健康)	30.	31. ピラ 土曜

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
1.	2. エアロビクス	3.	4. 水曜健康	5. シニア(健康)	6.	7. ピラ 土曜
8.	9. エアロビクス	10. シニア(元気) ピラ 火曜	11. 水曜健康 ヨガ	12. シニア(健康)	13.	14. ピラ 土曜
15.	16. エアロビクス	17. シニア(元気) ピラ 火曜	18. 水曜健康 ヨガ	19. シニア(健康)	20. 男の教室	21. ピラ 土曜
22.	23.	24. シニア(元気) ピラ 火曜	25. 水曜健康 ヨガ	26. シニア(健康)	27.	28. ピラ 土曜
29.	30. エアロビクス	31.				

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1. シニア(元気) ピラ 火曜	2. 水曜健康 ヨガ	3. シニア(健康)	4.	5. ピラ 土曜
6.	7. エアロビクス	8. シニア(元気) ピラ 火曜	9. 水曜健康 ヨガ	10. シニア(健康)	11.	12. ピラ 土曜
13.	14. エアロビクス	15. シニア(元気) ピラ 火曜	16. 水曜健康 ヨガ	17. シニア(健康)	18. 男の教室	19.
20.	21.	22. シニア(元気)	23. 水曜健康	24.	25.	26.
27.	28.	29.	30.	31.		