

2020/4月

日	月	火	水	木	金	土
			1. 水曜健康	2.	3.	4. ピラ 土曜
5.	6.	7.	8. 水曜健康 ヨガ	9.	10.	11. ピラ 土曜
12.	13. エアロビクス	14. ピラ 火曜	15. 水曜健康 ヨガ	16.	17.	18. ピラ 土曜
19.	20. エアロビクス	21. ピラ 火曜	22. 水曜健康 ヨガ	23.	24.	25. ピラ 土曜
26.	27. エアロビクス	28. ピラ 火曜	29.	30.		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1.	2.
3.	4.	5.	6.	7.	8.	9. ピラ 土曜
10.	11. エアロビクス	12. シニア(元気) ピラ 火曜	13. 水曜健康 ヨガ	14. シニア(健康)	15.	16. ピラ 土曜
17.	18. エアロビクス	19. シニア(元気) ピラ 火曜	20. 水曜健康 ヨガ	21. シニア(健康)	22.	23. ピラ 土曜
24./31.	25. エアロビクス	26. シニア(元気) ピラ 火曜	27. 水曜健康 ヨガ	28. シニア(健康)	29.	30. ピラ 土曜

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1. エアロビクス	2. シニア(元気) ピラ 火曜	3. 水曜健康 ヨガ	4. シニア(健康)	5.	6. ピラ 土曜
7.	8. エアロビクス	9. シニア(元気) ピラ 火曜	10. 水曜健康 ヨガ	11. シニア(健康)	12.	13. ピラ 土曜
14.	15. エアロビクス	16. シニア(元気) ピラ 火曜	17. 水曜健康 ヨガ	18. シニア(健康)	19. 男の教室	20. ピラ 土曜
21.	22. エアロビクス	23. シニア(元気) ピラ 火曜	24. 水曜健康 ヨガ	25. シニア(健康)	26.	27.
28.	29.	30. シニア(元気)				