

第4クール 教室のご案内

いよいよ、年末年始でございます。今シーズンも寒い冬、手足が冷えたり、体調が優れなかったり、天候に左右されたりするのは……困りますよね～。そんな時は、やはり「身体を動かすのが一番」です。是非とも、当クラブをご利用下さいませ。詳しくは、下記のカレンダーで日程をチェックして下さいね！皆様のご参加・ご利用を心よりお待ちしております。

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
		ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
14	15	16	17	18	19	20
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
21	22	23	24	25	26	27
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
28	29	30	31			
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						ピラティス
4	5	6	7	8	9	10
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
11	12	13	14	15	16	17
		ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
18	19	20	21	22	23	24
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
25	26	27	28			
☆	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						ピラティス
4	5	6	7	7	9	10
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
11	12	13	14	15	16	17
	エアロビクス	ピラティス	水曜健康 ヨガ			ピラティス
18	19	20	21	22	23	24
	エアロビクス					ピラティス
25	26	27	28	29	30	31
	エアロビクス		水曜健康			

☆第2回ニューイヤーウォークin2018☆

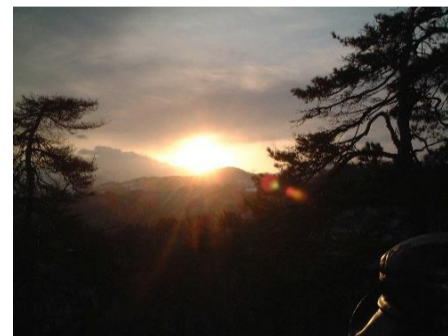
…初日の出!?を一緒に見ませんか?…

開催日：平成30年1月1日(日)

集合時間：AM6:30～

集合場所：栃屋農村公園(栃屋発電所の公園)

参加料：無料(飲み物をご持参下さい)



そして、目的地は…

「栃屋金毘羅山」

所要時間(往復90分程度)

*事前申し込みの必要はございません。
*当日お集まりくださいませ(雨天決行)

共催：浦山体育協会

☆ Will News ☆

「バズルサッカー交流会in宇奈月冬の陣 2018」開催のお知らせ!

開催日 平成30年2月25日(日) AM10:00～

開催場所 黒部市立宇奈月小学校 体育館

今回の募集チームは、大人の部 10チーム!!

参加費 大人の部 1チーム 3,000円

*なお、先着順となりますのでご了承くださいませ。

詳しい募集内容等は、当クラブHP(ダウンロード)又は事務所に確認くださいませ

URL: <http://kuwill.net/> Email: info@kuwill.net



☆私達☆

女性チームで参加しました♪

めちゃくちゃ楽しかったです☆