

みんなで!カラダにいいこと、始めよう!
みんなでやってWillまつり 2018

皆さん、お待せしました。スポーツ体験交流イベント”みんなでやってWillまつり”の案内です。当クラブの人気教室を、たっぷり体験できます。又Will会員の方も、まだ会員でない方も・・・誰でも参加OK! ぜひこの機会に、気軽にお友達やお子様と一緒に越し下さい。皆さんのご参加をお待ちしています!

開催日 平成30年4月8日(日)
 開催時間 受付 9:00～ Willまつり スタート 9:30～
 開催場所 黒部市中央公民館 大ホール
 参加費 Will会員 : 無料(平成30年度新規加入会員の方)
 一般 : 500円 小・中学生: 100円



*各自タオルと飲料をお持参ください。

<p>★ 9:40～10:20 ヨガ 講師: 中澤 由美子 先生</p> <p>ヨガポーズにより、全身の筋に刺激を与えながら新陳代謝を高めることで、脂肪燃焼や美肌効果が期待できます! Willでも大人気の教室ですよ! 皆さん、一度体験してみてください♪ (ヨガマットも用意してありますよ)</p>	
<p>★ 10:30～11:10 エアロビクス 講師: 渡邊 貴彦 先生</p> <p>有酸素運動にダンスの要素を取り入れた、楽しいエクササイズです。ストレス解消や健康・体形を維持したい方にお勧めですよ。音楽に合わせて、気持ちよく体を動かしましょう♪ (お子様も一緒に参加できますよ)</p>	
<p>★ 11:20～12:00 ピラティス 講師: 吉田 真由美 先生</p> <p>身体の芯(コア)を整え筋力を強化し、姿勢や骨盤の歪み等、身体に付いた悪い癖を正していきます。しなやかなボディライン作りと心と身体のバランスを調整する事で、日常生活を快適に送る事が出来ます。</p>	
<p>◎おすすめ◎ 「あなたの体力・・・調べてみませんか？」</p> <p>今回、簡単な体力測定(身体・血圧・握力・前屈・反射神経等)で、自分の体力がチェックできます。Willまつり開催中に、お気軽にご参加下さいませ。 ※体力測定会場は、隣の施設・・・黒部市宇奈月体育センターです。</p>	

*なお、この三世代交流事業は、スポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。

★ 12:00～ Willまつり恒例・温泉鍋 振舞い

たくさん体を動かした後は、Willまつりでは恒例となった『温泉鍋』を振舞います!
 具だくさんの鍋を食べて、疲れた体に栄養を!! ただし食べ過ぎにはご注意を・・・。



①平成30年度新規会員の募集は、4/2(月)から開始!

入会手続きは、宇奈月体育センターにて随時受け付けております。またWillまつりの会場でもご入会頂けます。入会金・受講料等の詳細は、裏面でご確認下さい。

②やってWillまつり当日は、回数券をお得に購入するチャンス!

回数券は通常1枚500円ですが、当日のみ限定で**1枚400円**で販売します。お得なこの機会を、お見逃しなく!

* Will会員のみ購入可能と致します。又H29年度の回数券は、平成30年度には使用出来ません。

【お問い合わせ および 会員受付・回数券 購入場所】



協賛企業: アサヒ飲料(株)・新川コミュニティ放送(株)

黒部市宇奈月町浦山2112番地
 (黒部市宇奈月体育センター内)
 HPアドレス <http://kuwill.net/>
 TEL/FAX 0765-65-1993

【開館時間】

火～金	13:30 ~ 21:30
土	9:30 ~ 21:00
日・祝	9:00 ~ 18:00

* 休館日: 月曜日
 (但し月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館日となります)