

2021/1月

日	月	火	水	木	金	土
					1.	2.
3.	4.	5.	水曜健康	7.	8.	ピラ 土曜
10.	11.	シニア(元気)	水曜健康 ヨガ	シニア(健康)	15.	ピラ 土曜
17.	エアロビクス	シニア(元気)	水曜健康 ヨガ	シニア(健康)	男の教室	ピラ 土曜
24./31	エアロビクス	シニア(元気)	水曜健康 ヨガ	シニア(健康)	29.	ピラ 土曜

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1.	シニア(元気)	水曜健康	シニア(健康)	5.	ピラ 土曜
7.	エアロビクス	シニア(元気)	水曜健康 ヨガ	11.	12.	ピラ 土曜
14.	エアロビクス	シニア(元気)	水曜健康 ヨガ	シニア(健康)	男の教室	ピラ 土曜
21.	エアロビクス	23.	水曜健康	シニア(健康)	26.	ピラ 土曜
28.						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1.	シニア(元気)	水曜健康	シニア(健康)	5.	ピラ 土曜
7.	エアロビクス	シニア(元気)	水曜健康 ヨガ	シニア(健康)	12.	ピラ 土曜
14.	エアロビクス	シニア(元気)	水曜健康 ヨガ	シニア(健康)	男の教室	20.
21.	エアロビクス	シニア(元気)	水曜健康 ヨガ	シニア(健康)	26.	ピラ 土曜
28.	29.	ピラ 火曜	31.			